



**HINENI-Hier bin ich
Gebet, das uns verändert**

**22. Februar
bis Karfreitag 2026**

HINENI ist hebräisch und bedeutet „**Hier bin ich**“.

Viele Personen der Bibel sind Gott mit diesem Wort begegnet.

HINENI beschreibt eine innere Haltung gegenüber Gott:

Hier bin ich:

Ich bin ansprechbar

Ich stelle mich zur Verfügung

Ich bin bereit zu hören – und zu handeln

Ich entziehe mich nicht

Ich bin hier, mit allem, was zu mir gehört, mit Gaben und Grenzen.

Ich stehe ganz da – mit mir selbst, ohne Vorbehalt

Hier bin ich!

In der Passionszeit laden wir ein, diese innere Haltung einzuüben. Wir möchten Gebete entdecken, die Menschen in der Bibel gesprochen haben und die von der offenen Haltung „HINENI“ geprägt sind. Gebete, die unsere Sicht verändern, unser Herz öffnen und unser Leben berühren.

Jede Woche begleitet uns **ein kurzes Gebet** – ehrlich, herausfordernd, stärkend.

Sie werden in einer **Gottesdienstreihe** entfaltet und laden dazu ein, sie ganz konkret im Alltag auszuprobieren. Wir glauben: Gott kann uns durch Gebet verändern.

Gemeinsam unterwegs

Weil Erfahrungen wachsen, wenn man sie teilt, bieten wir zusätzlich die Möglichkeit zum **Austausch** an:
Immer freitags, kompakt von 17 bis 18 Uhr

Wir möchten bewusst in einer **möglichst festen Gruppe** unterwegs sein und bitten daher um Anmeldung (auch wenn man nicht immer dabei sein kann).

Vielleicht ist diese Passionszeit eine Gelegenheit, Gebet neu zu entdecken.

Euer Arbeitskreis Geistliches Leben

Bei Rückfragen kontaktiert bitte Andreas Dergham:

0541-99874889 / a.dergham@t-online.de

Anmeldung für den Austausch bitte auch an Andreas Dergham

Gerne bin ich bei den Austauschrunden freitags dabei.

Voraussichtlich kann ich an folgenden Tagen:

- Freitag, den 27.02.
- Freitag, den 06.03.
- Freitag, den 13.03.
- Freitag, den 20.03.
- Freitag, den 27.03.
- Gründonnerstag, den 02.04.

- Ich bin einverstanden für diese Zeit zu einer WhatsApp Gruppe für einfachere Kommunikation zugefügt zu werden (falls WhatsApp vorhanden)

Name: